

Gut erreichbar in Bad Bederkesa befindet sich meine Praxis für Ergotherapie, welche das gesamte Spektrum ergotherapeutischer Behandlungsbereiche für Sie anbietet.

Ich möchte Sie dabei unterstützen und fördern, Ihre Gesundheit und Lebensqualität bestmöglich zu erhalten oder wiederherzustellen. Sie stehen im Mittelpunkt und werden entsprechend Ihren Bedürfnissen gesehen und behandelt.

Die Räumlichkeiten befinden sich im Erdgeschoss und sind durch eine Rampe gut mit einem Rollstuhl erreichbar. Auch innerhalb meiner Räumlichkeiten trägt sich die Barrierefreiheit fort und ermöglicht auch bei eingeschränkter Mobilität einen für Sie einfachen Besuch in meiner Praxis.

Sollte es Ihnen nicht möglich sein, komme ich selbstverständlich auch zu Ihnen nach

Fühlen Sie sich wohl – ich unterstütze Sie dabei.

Thre
Aduma Olleh Hurs

Hanna Mehrtens



Ihre Praxis in Bad Bederkesa



Therapiekonzepte individuell auf Sie abgestimmt



- Behandlung nach verschiedenen Methoden

 · Bobath, Perfetti und Affolter
- Stützung von Antrieb, Motivation und Selbstvertrauen
- Aktivierung und Stärkung der gesamten
 Bewegungskoordination
- Gelenkschonung bei rheumatischen Erkrankungen
- Hirnleistungstraining und Behandlung neuropsychologischer Störungen

- Feinmotorische Übungsbehandlungen, Schreibtraining, Handtherapie
- 🥇 Selbsthilfetraining zur Alltagsbewältigun
- Beratung und Übung bei dem Einsatz von Hilfsmitteln
- **†** Einbeziehung und Beratung der Angehörigen
- 🦰 Hausbesuche

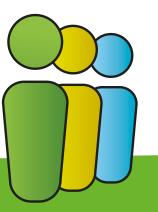
Ergotherapie

Der Mensch im Mittelpunkt

Ergotherapie stellt nicht die Erkrankung oder das Handikap, sondern den Menschen in seiner Individualität in den Mittelpunkt – und geht davon aus, dass »tätig sein« ein menschliches Grundbedürfnis ist, wobei gezielt eingesetzte Tätigkeit therapeutische – gesundheitsfördernde Wirkung hat.

Deshalb begleitet, unterstützt und befähigt Ergotherapie Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind. Es werden für den Menschen wichtige Betätigungen in den Bereichen: Selbstversorgung – Produktivität (Schule/ Arbeit) – und Freizeit dahingehend trainiert, sie im eigenen Umfeld durchführen zu können.

Ziel der Ergotherapie ist es, durch den Einsatz von Aktivitäten, Betätigungen und Umweltanpassungen, dem Menschen eine größtmögliche Handlungsfähigkeit im Alltag, eine verbesserte Lebensqualität und gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen.



Ergotherapie arbeitet in den Bereichen:

Pädiatrie = Kinderheilkunde

eriatrie = Altersheilkunde

eurologie = Erkrankungen des Zentralen peripheren- u. vegetativen Nervensystems und der Muskulatur

Orthopädie= Erkrankung des Bewegungsapparates

Psychiatrie = Geistes- und Gemütserkrankungen



- Sensorische Integrationstherapie
- Bewegungs- und Körpertherapi
- Taktiles Training basale Stimulation
- Training der visuellen- und auditiven
- Feinmotorisches- und graphomotorisches
 Training

- Aufbau von Handlungskompetenzen
- · mit handwerklich und gestalterischen Techniken
- Aufmerksamkeits- und Konzentrationstraining
- Personenzentrierte Spieltherapie
- † Therapiebegleitende Gespräche mit Eltern und Erziehern zu Hause, im Kindergarten oder in der Schule